



# 12月 ひこばえだより



いよいよ発表会まであと一週間となりました。どの学年も最終の仕上げ段階を迎えているところでしょうか。発表会ごっこの様子を見てみると各学年の成長段階がはっきりとわかり、楽しかったり頼もしく感じたり……。また、子どもたち一人ひとりの個性も光りますね。ダンスや合奏では、仲間と力を合わせることや集中力も必要になります。出来上がりが重要なのではなく、本番を迎えるまでの過程が子どもたちの学びや育ちにつながります。園での行事は、大人になってからの社会生活に必要な力を養う場として、今後も大切に行っていきたいと思えます。

12月は発表会、リースづくり、クリスマス会と、子どもたちが楽しみにしている行事が沢山あります。インフルエンザ等も流行ってくる時期です。うがい、手洗いをこまめに行い、栄養と睡眠の他、湿度にも気を配りながら、毎日元気に登園できるよう体調管理をよろしくお願い致します。

## 12月の目標

生活目標	● 健康に過ごそう
健康目標	● 風邪の予防に努めよう
食育目標	● 正しい手洗いをして食べよう

## 12月の行事予定

4日(水)	} うごキッズ	11日(水)避難訓練⑨
27日(金)		18日(水)発育測定⑨
5日(木)	} リーベ体操教室	24日(火)クリスマス会
19日(木)		30日(月)休園
7日(土)	生活発表会	31日(火)休園





## クリスマス会について



12月24日(火)に全園児がホールに集まりお話をきいたりゲームをしたり楽しい時間を過ごそうと思います。子どもたちは、「保育園にサンタさん来てくれるかな?」と楽しみにしていますが、当日サンタさんは遊びに来てくれるのでしょうか?ワクワクドキドキですね!!



## おもちつきについて

1月7日(火)に杵と臼を使って子どもたちとおもちつきをします。ご家族でおもちつきをする光景はあまり見られなくなってきた分、貴重な体験かと思えます。竈(かまど)や蒸籠(せいろ)を使って、もち米からおもちができるまでの様子も見学して楽しめます。つきたてのおもちは、力強く元気になることを願って大きいお友だちだけいただきたいと思えます。



## 給食参観について

年間行事予定表でお知らせしている1月のオープン保育時に給食参観を予定しています。お子さんの園での食事の様子を参観していただきたいと思えます。

0・1歳児 : 1月29日(水) 11:00~

2・3・4・5歳児 : 1月30日(木) 11:30~

※後日、参加申込み用紙を配布します

※尚、保育参観は1月29日(水) 1月30日(木) 10:00~11:00

2月5日(水) 2月6日(木) 10:00~11:00

## 今月のひとこと

### ~触れ合い遊びの大切さ~

今日、脳科学が進み、人の『心』の部分を担当しているのは脳の前の部分「前頭葉」だという事がわかってきました。「前頭葉」を育てるには小さい頃から人と関わる経験を持ち、さらに「悪い事をしたら諭される」体験をする事が重要だという事です。物や機械、ゲームやテレビなどでは育たないのです。

前頭葉の育ちにとって心と体を触れ合わせながら行う「触れ合い遊び」は、最も大切な事で、この時期だからこそ触れ合い体験を大切にしていきたいですね。

触れ合い遊びは、お母さんと子ども(赤ちゃん)が遊びながらスキンシップがとれる最高の愛情表現です。スキンシップによる皮膚への刺激は、愛情や安心、喜びや満足を感じ生きる力や意思を育てます。また、成長ホルモンの分泌を高め、体の発達も促します。親子で同じ楽しさを共有する事は、親子の信頼関係を強めてくれます。子どもは最も身近な親に見守られたいと思っています。親子で遊べば子どもの「見て見て」の欲求に親が近くで応えてあげることができます。遊びを通して大きな満足感を経験する事は、自分を好きになり自分を肯定する事にも繋がります。大好きな親と肌と肌を触れ合わせたり、抱っこして欲しいと思った時に抱っこしてもらえた安心感や幸福感は大人になってからでは取り戻せません。是非たっぷり親子での触れ合い遊びを楽しんで下さい。

